

# La alimentación de su gato o gatito

**El gato doméstico ( *Felis catus* ) descende del norte de África salvaje ( *Felis sylvestris lybica* ), y sigue siendo muy estrechamente relacionado y muy similar a esta especie en tamaño, la forma, el comportamiento y la fisiología.**



Al igual que todos los gatos, el gato doméstico es un carnívoro (principalmente carnívoros) y se adapta a un estilo de vida de caza. De hecho, los gatos están muy bien adaptados depredadores y no sólo comen carne, pero en realidad se han convertido en dependientes de una dieta de carne (que son carnívoros obligados) y en realidad no puede crecer o sobrevivir sin carne en su dieta.

Se trata de una adaptación sencilla y comprensible para un animal de caza como el gato - no hay necesidad de que ellos tienen enzimas especiales o rutas metabólicas para digerir y convertir los nutrientes en las plantas a lo que necesitan, cuando está presente ya en los animales que se alimentan bien!

Sin embargo, esta adaptación para convertirse en carnívoros estrictos significa que los gatos tienen una serie de necesidades dietéticas especiales que no se aplican a muchos otros animales (seres humanos y perros, por ejemplo), y eso significa que la alimentación con una dieta equilibrada adecuada para un gato puede ser mucho más desafiante.

---

## Frecuencia de la alimentación

Los gatos son naturalmente especializados cazadores solitarios, al igual que su antepasado salvaje. Ya que cazan solos, sus presas son generalmente de pequeño tamaño que esto es todo, entonces puede llegar a capturar por su cuenta. Los tipos de presas más comunes son pequeños mamíferos. Desde el ratón promedio sólo contiene alrededor de 30 kilocalorías, los gatos deben cazar, matar y comer alrededor de diez ratones al día con el fin de cumplir con su energía diaria y necesidades de nutrientes. Por lo tanto, en circunstancias naturales, los gatos consumen comidas pequeñas y frecuentes (en forma de presas) en todo el día y la

noche (cuando su presa nocturna están activos). Los gatos salvajes pueden pasar 12 de cada 24 horas buscando y obteniendo alimentos.

Siendo dependiente de los alimentos alimentado por los propietarios significa que la mayoría de los gatos ya no siguen su patrón de alimentación natural de comer varias comidas pequeñas durante el día y la noche, sino que se limitan a un programa de alimentación que sea conveniente para el propietario: a menudo esto significa que se alimenta de dos comidas más grandes durante el día - algo que es a la vez conductual y fisiológica natural para gatos.

Incluso si los gatos se les da acceso ad libitum a la comida (es decir, la comida es libre y disponible en todo momento), lo que permitiría a comer poco ya menudo, su estilo de vida moderna puede conducir a comer en exceso por varias razones (ver 'las necesidades de energía en los gatos y la obesidad' a continuación).

Comer en exceso puede conducir a la obesidad, que es perjudicial para la salud de los gatos (véase [la obesidad en los gatos](#) ). Por otra parte, la mayoría de los gatos se alimentan sus alimentos en un recipiente en el mismo día ubicación tras día, lo que significa poco o no se necesita ningún esfuerzo con el fin de obtener alimentos. Atrás han quedado las oportunidades para buscar, capturar y matar a su comida - todos los cuales requieren un esfuerzo mental y físico. La falta de estimulación mental puede llevar al aburrimiento, la apatía, la ansiedad, la frustración y el estrés en los gatos.

Para hacer frente a estos problemas, lo mejor es alimentar a los gatos poco ya menudo, dividiendo ración alimenticia diaria de un gato en por lo menos cinco porciones, y la alimentación de esto a lo largo del período de 24 horas usando alimentadores de rompecabezas y alimentadores cronometrados. Puzzle alimentadores son objetos que contienen los alimentos y debe ser manipuaded para liberar este alimento. Estos ayudan comidas duran más tiempo, aumentar el esfuerzo físico necesario para obtener alimentos, y proporcionar un 'acertijo' diversión para su gato!

expertos felinos en la medicina veterinaria, el comportamiento y la salud aquí en Cat Care Internacional han elaborado un plan de alimentación para gatos, que involves hacer algunos cambios sencillos en la forma en que los propietarios de comer a sus gatos: a saber, la alimentación de gatos poco ya menudo, el uso de alimentadores de puzzle, variando la ubicación en la que se alimenta un gato, y alimentar tanto durante el día y la noche. Este plan, basado en la evidencia científica, puede ayudar a mejorar la salud y el bienestar de los gatos, ayudando a los propietarios de gatos para imitar las condiciones de los gatos por lo general lidiar para obtener su alimento, lo que proporciona la estimulación física y mental.

Para el informe completo detrás del desarrollo del plan de alimentación y una versión más detallada del plan de alimentación, [haga clic aquí](#) .

Para una versión corta de este plan de alimentación, [haga clic aquí](#) .

Otros factores también pueden afectar el patrón de alimentación de los gatos, incluyendo lo que se acostumbra a, los niveles de iluminación y ruido, presencia de otros gatos, etc. Los gatos prefieren comer de cuencos poco profundos para que puedan ver a su alrededor al mismo tiempo, como comer y por lo que sus bigotes no se cepillaron contra los lados del tazón. Además, es mejor alimentar a los gatos

a partir de un recipiente de vidrio o de cerámica en lugar de un recipiente de plástico como recipientes de plástico pueden recoger los olores (que pueden ser desagradables y ser contaminada).

El estrés puede tener un profundo efecto en la alimentación - gatos serán mucho menos propensos a comer cuando está estresado y serán mucho menos dispuestos a probar cualquier alimento nuevo o diferente. Esto puede ser de importancia, por ejemplo, cuando un gato está hospitalizado en una clínica veterinaria - esto es, inevitablemente asociada con un poco de estrés y que ofrece comida normal del gato en lugar de algo nuevo o diferente es probable que sea más exitoso.

---

### Las necesidades energéticas de los gatos y la obesidad

La capacidad de un gato para regular su ingesta de calorías a menudo se interfirió con en un número de maneras. moderna de los alimentos para mascotas es por lo general desarrollado para ser altamente digerible (muy sabrosa), lo que puede conducir a la ingesta excesiva de alimentos. comida para gatos comercial es también muy fácil de comer, ya que se presenta en pequeños trozos o tamaño de un bocado galletas, lo que significa que los gatos pueden comer la comida muy rápidamente, lo que puede dar lugar a comer en exceso. Los gatos sin enriquecimiento suficiente o acceso al exterior pueden mostrar una mayor atención a los alimentos mediante el aburrimiento. La competencia por los alimentos debido a la presencia de otros gatos puede conducir a comer en exceso. Para los gatos que sólo necesitan caminar a su cuenco de comida, es más probable que las calorías que tienen en medio de la alimentación serán mayores que las calorías que consumen a través del ejercicio, lo que resulta en el aumento de peso. Además, la mayoría de los gatos domésticos son esterilizados, y si bien esto tiene muchos beneficios para la salud y bienestar para el gato y reduce el número de gatos no deseados, que interfiere con su capacidad natural para regular la ingesta de calorías y que tenderán a consumir más de lo necesario.

Por estas razones, es importante tratar de controlar la ingesta de alimentos de su gato y así evitar que el exceso de peso. Al igual que en los seres humanos, todos los gatos son personas y tienen necesidades diferentes para mantener su peso normal. Siga las instrucciones en el paquete de alimentos / de la bolsita / estaño como un punto de partida inicial, pero ajustar la cantidad diaria arriba o hacia abajo según sea necesario para mantener a su gato en condiciones óptimas. Si se utiliza un alimento seco, pese la comida cada día en lugar de utilizar una taza de medir - esta es una manera mucho más precisa de asegurarse de que usted está alimentando la cantidad correcta. Pesando la comida sólo se sumará a un par de minutos a su rutina de alimentación, pero podría añadir años a la vida de su gato mediante la prevención de la ganancia de peso. El alimento seco es muy denso en energía, por lo que la cantidad correcta puede parecer pequeña, pero ofrece todas las calorías que un gato necesita para mantenerse en forma y saludable.

Siga el plan de alimentación de Cat Care Internacional de alimentar a poco ya menudo, utilizando alimentadores de puzzle y variando los lugares de alimentación, para ayudar a prevenir el aumento de peso gatos y por lo que les permite vivir vidas más largas, saludables y felices.

Para el informe completo detrás del desarrollo del plan de alimentación y una versión más detallada del plan de alimentación, [haga clic aquí](#) .

Para una versión corta de este plan de alimentación, [haga clic aquí](#) .

Ver [la obesidad en los gatos](#) .

---

## [nutrientes importantes para los gatos](#)

Debido a que los gatos son carnívoros obligados, su sistema digestivo, la fisiología y las vías bioquímicas se han adaptado a una dieta a base de carne. Por lo tanto tienen unas necesidades muy diferentes en la dieta en comparación con los perros y los humanos - algunos de ellos se describen a continuación.

### **Proteína**

Las proteínas son moléculas grandes y complejas que consisten de cadenas de bloques de construcción más pequeñas llamadas aminoácidos. Los gatos, como todos los animales, requieren proteínas en su dieta como proteínas se utilizan para muchos procesos biológicos diferentes. Sin embargo, mientras que los humanos y los perros pueden adaptarse a las dietas que tienen un contenido relativamente bajo de proteína (por ejemplo, las dietas a base de plantas), los gatos tienen un requerimiento de proteína mucho mayor en su dieta que normalmente sólo se reunió por la alimentación de una dieta a base de carne, porque han llegado a confiar en proteínas como fuente de energía.

Además de requerir un nivel mucho más alto de proteínas en la dieta, los gatos también requieren un número de aminoácidos específicos que esté presente - estos son taurina, arginina, metionina y cisteína. Estos aminoácidos no se encuentran en las plantas - muchos animales (incluidos los perros y los seres humanos) puede convertir y utilizar otros aminoácidos derivados de las plantas, pero los gatos han perdido la capacidad de sintetizar estos aminoácidos, como su dieta natural (carne animal) los contiene en abundancia. Sin estos aminoácidos en la dieta, los gatos simplemente morir.

### **grasas**

La grasa en la dieta es una buena fuente de energía, sino que también proporciona las vitaminas liposolubles (A, D y E), mejora la palatabilidad de los alimentos, y es una fuente de un tipo de grasa llamada ácidos grasos esenciales (AGE). Estos ácidos grasos esenciales juegan un papel clave en el mantenimiento de la salud de los animales, siendo vital en muchas vías metabólicas y de la integridad de la piel. Muchos animales como los perros y los humanos pueden convertir ácidos grasos esenciales que se encuentran en las plantas en los ácidos grasos esenciales que son necesarios en el cuerpo, pero de nuevo los gatos requieren una fuente de grasa animal con ácidos grasos esenciales de origen animal preformadas, ya que no pueden satisfacer sus necesidades de fuentes vegetales.

### **Los hidratos de carbono**

Como carnívoros obligados, los gatos también tienen una capacidad reducida para digerir y utilizar los hidratos de carbono, como una dieta carnívora es naturalmente relativamente baja en hidratos de carbono. En contraste con muchos otros animales, los gatos obtienen la mayor parte de su azúcar en la sangre (y por lo

tanto su energía) de la descomposición de proteínas en la dieta en lugar de carbohidratos. Sin embargo, esto no quiere decir que los gatos no pueden utilizar los hidratos de carbono o que no debería estar presente en la dieta, pero ya que tienen una capacidad más limitada para digerir y utilizar los carbohidratos, las dietas deben ser cuidadosamente formulado.

Aparte de los gatitos, la mayoría de los gatos tienen bajos niveles de la enzima lactasa en el intestino. Esta es la enzima necesaria para digerir el carbohidrato principal (lactosa) presente en la leche. Por esta razón, el consumo de leche normal, y sobre todo en grandes cantidades, a menudo puede conducir a la diarrea en los gatos.

## **otros nutrientes**

Una vez más, de acuerdo con su adaptación a una dieta estricta carne, gatos requieren vitaminas en su dieta que están presentes en animales, pero no en las plantas preformados - éstos incluyen vitamina A, vitamina D y vitamina B3. Sin embargo, mientras que los gatos requieren una fuente de estos en su dieta, por el contrario demasiado de algunas de estas vitaminas también puede causar problemas.

Aunque los gatos necesitan claramente carne en su dieta, también es erróneo pensar que sólo necesitan una fuente de carne. A veces gatitos son alimentados con una dieta de carne solamente a medida que crecen, el uso de la carne cocinada fresca como el pollo. Aunque esto satisface muchas de sus necesidades dietéticas, algunos componentes críticos siguen desaparecidos. Es importante recordar que en los gatos salvajes que comer una canal de animal entero (carne, órganos y huesos) y si se alimenta únicamente la carne de esto, entre otras cosas, es muy deficiente en minerales como el calcio y no permitirá que los huesos crecer adecuadamente.

---

## **La elección de una comida para gatos**

Debido a sus necesidades dietéticas especiales y únicas, en realidad es muy difícil proporcionar una buena dieta equilibrada para gatos con alimentos preparados en el hogar. La alimentación de una buena calidad de los alimentos para gatos comercial (latas, sobres o alimentos secos) tanto, es preferible, por lo menos como la mayor parte de la dieta. Una de las cosas más importantes a tener en cuenta al elegir una comida para alimentar a su gato es que se trata de un 'completo' de alimentos (esto se indica en el embalaje). Esto significa que se ha desarrollado para satisfacer todas las necesidades nutricionales de su gato. Además, los gatos nunca deben ser alimentados con comida para perros.

Ofreciendo diferentes alimentos con diferentes sabores y texturas puede ser bueno para los gatos. *Buena calidad* alimentos secos y enlatados / sachet son adecuados tanto para alimentar a los gatos. Se considera que ambos tipos de alimentos que tienen beneficios. Por ejemplo, los alimentos secos puede ayudar a mejorar la salud bucal en los gatos. Alimento húmedo tiene un contenido de agua mucho mayor que el alimento seco, y así puede ayudar a asegurar la ingesta de agua adecuada, especialmente como gatos naturalmente obtienen gran parte de su toma de agua de su alimento (carne tiene un alto contenido de agua). En algunas situaciones, especialmente algunas condiciones médicas, puede ser importante maximizar el consumo de agua de un gato, y por lo tanto la alimentación de un alimento húmedo es mejor.

Cat Care Internacional recomienda generalmente la alimentación de gatos sanos de una variedad de alimentos tanto en húmedo como en seco por lo que los gatos pueden disfrutar de los beneficios de ambos tipos de alimentos y para que no se acostumbren a un solo tipo de alimento. Por otra parte, la alimentación de una dieta mixta puede reducir el riesgo de desarrollar obesidad, en comparación con la alimentación de una única dieta seca, según la investigación.

---

### Palatabilidad de los alimentos

Los factores que influyen en la palatabilidad de los alimentos para gatos son complejos, pero incluyen textura, olor, sabor, y la temperatura.

El olor, o el olor, de los alimentos es particularmente importante y gatos tienen un sentido muy bien desarrollado del olfato. Esto también se mejora cuando el alimento se calienta ligeramente, lo que los gatos en realidad prefieren comida que es de alrededor de la temperatura corporal (alrededor de 35 ° C). Los sentidos del gusto y el olfato se combinan para dar la percepción del sabor de un alimento, y para los gatos alimentos que tienen un alto nivel de proteínas y grasas en general son mucho más agradable al paladar. Mientras que los gatos pueden probar sustancias que son salado, agrio o amargo, a diferencia de los seres humanos y los perros no son capaces de percibir los sabores dulces. De nuevo, esto es una simple adaptación de un animal que es dependiente de la carne en lugar de las plantas para su supervivencia. La textura de los alimentos también es importante y en general los gatos prefieren la textura de la carne.

A pesar de que sabemos qué tipo de alimentos en general, los gatos encontrar más agradable al paladar, hay una considerable variación entre los individuos. Algo de esto es simplemente como resultado de las experiencias tempranas en la vida de los alimentos - gatitos tienden a comer y como los mismos alimentos que ven su alimentación materna y pueden desarrollar una fuerte preferencia por esto. Además, algunos gatos desarrollarán una fuerte preferencia por un tipo particular de alimentos (por ejemplo, comida húmeda / estañado o alimento seco) cuando se alimenta durante un período prolongado de tiempo. Sin embargo, la mayoría de los gatos son inherentemente 'neophilic', lo que significa que les gusta explorar y probar alimentos nuevos y diferentes y disfrutar de la variedad.

---

### La alimentación de los gatitos

Debido a que los gatitos están creciendo a un ritmo tan rápido, que tienen altas demandas nutricionales que los gatos adultos. Por lo general, es posible iniciar el destete de gatitos alrededor de 3-4 semanas de edad, a la que se pueden ofrecer cantidades de poca monta de un buen alimento para gatitos calidad. Por lo general es mejor empezar con un alimento gatito mojado, o en remojo unas croquetas secas diseñadas para gatitos en agua para humedecer a fondo ellos. Como gatitos crecen y se desarrollan pueden ser la transición a secar los alimentos, si se prefiere. El destete por lo general se completa con alrededor de 8 semanas de edad.