

GOLPE DE CALOR EN PERROS

Texto elaborado por la Clínica Veterinaria Lardy de Donostia

Como todos ya sabéis uno de los accidentes más comunes en verano para nuestras mascotas es el temido golpe de calor. En este post vamos a tratar de explicar el por qué es más fácil para el perro llegar a esta situación así como sus síntomas y cuidados.

Para empezar hemos de saber que la temperatura corporal normal del perro es de 38-39°C por lo que están más cerca que nosotros de subir a los 42,7°C (temperatura crítica que provoca disfunción orgánica múltiple).

Cuando la temperatura corporal o ambiental sube, en el caso de las personas sudamos y la evaporación de ese sudor es lo que nos ayuda a regular nuestra temperatura, sin embargo, en el caso de los perros su mecanismo para eliminar el calor es más complejo y menos eficaz. Los perros no sudan, lo que hacen para eliminar el calor es jadear. Cuando jadean aumenta el intercambio de aire en los pulmones donde además de realizar el intercambio gaseoso se reduce la temperatura de la sangre. Además, al respirar existe un mecanismo en las fosas nasales que proporciona micro gotas de agua al aire inspirado para bajar la temperatura con la que llega a los alvéolos pulmonares (como las actuales bombas de frío alternativas al aire acondicionado). Este mecanismo aunque es asombroso y complejo no es suficientemente efectivo en casos donde la temperatura y/o la humedad ambiental son muy altas.

Un error terrible y fatal suele ser dejarlos en el coche o en algún lugar cerrado sin ventilación y al sol, donde la temperatura interior puede llegar a los 60°C.

Lo mejor es prevenir a tiempo proporcionándoles sombra y agua en abundancia y evitar dejarles en espacios cerrados. Si por la razón que sea han que quedarse en el coche nunca hay que dejarles con la ventana cerrada y siempre a la sombra. Tampoco se debe realizar ejercicio en las horas centrales del día o en aquellos días de calor bochornoso.

Hay que tener especial cuidado con aquellos animales que padecen enfermedades respiratorias y/o cardíacas así como con los animales braquicéfalos (de morro chato) ya que su mecanismo de ventilación es peor.

Los **signos** de un golpe de calor son:

- Jadeo
- Hipersalivación
- Hipertermia (temperatura superior a 41°C)
- Mucosas de la boca congestionadas
- Anuria (no orina) u orina muy oscura con sangre
- Cambios de estado mental e incluso convulsiones.

Si nuestra mascota manifiesta varios de estos síntomas y tenemos la sospecha de que puede haberle dado un golpe de calor, deberemos acudir lo antes posible a un centro veterinario. También es aconsejable tener unas nociones básicas de cómo enfriar a nuestra mascota mientras acudimos al veterinario.

Los **consejos** son los siguientes:

- Rociar o sumergir en agua al animal.
- Emplear un ventilador.
- Dar alcohol en las almohadillas plantares, axilas e ingles para producir un enfriamiento evaporativo.
- Evitar el hielo ya que puede producir vasoconstricción periférica (los vasos sanguíneos de la piel dejan de tener flujo de sangre) impidiendo la eliminación del calor y produciendo escalofríos, lo cual es indeseable pues se genera calor al contraerse los músculos.

Esperamos que con todos estos consejos evitemos este problema que todos los años desgraciadamente por ignorancia o descuido afecta a muchos de nuestros queridos amigos.”