

Manejo del estrés agudo

Tal y como os hemos indicado en la visita, vuestro gato muestra un cuadro agudo de estrés. Es importante recordar que los gatos suelen estresarse con facilidad y por motivos a menudo distintos de los que nos preocupan a las personas.

Además de las indicaciones que ya os hemos dado, estas son unas recomendaciones generales para que vuestro gato se recupere con más facilidad.

① Creación de una zona segura

Ante una situación de estrés, los gatos suelen explorar menos su territorio y tienden a permanecer en la zona de la casa en que se sienten más seguros. Suelen elegir habitaciones interiores, oscuras y poco transitadas, como trasteros o dormitorios de invitados.

Es importante respetar la elección hecha por nuestro gato, sea cual sea. Así, **no debemos tratar de trasladar al gato a otra zona de la casa**. Al contrario, debemos realizar los cambios necesarios para que se encuentre todavía más a gusto en su, por así decirlo, refugio o zona segura.

- Colocaremos una nueva bandeja de arena en la zona segura, que llenaremos con la misma arena de siempre.
- La bandeja debe ser de borde bajo y ancha, lo suficiente como para que el gato pueda entrar en ella y dar una vuelta sobre sí mismo con comodidad.
- Es preferible utilizar bandejas descubiertas, sin tapa y sin los bordes de protección que a veces se colocan para evitar las salpicaduras de arena.
- Colocaremos un recipiente con el alimento habitual del gato, dentro de la habitación, pero lo más alejado posible de la bandeja de arena.
- Colocaremos un bebedero ancho, lleno a rebosar de agua fresca. Debe situarse lo más alejado posible de la bandeja de arena y un poco separado del comedero.
- Si el gato suele dormir siempre sobre una determinada manta, cojín o similar, lo trasladaremos a la zona segura.

② Contacto

En ningún caso debemos forzar al gato a establecer contacto con nosotros. Podemos visitar la habitación donde se ha refugiado de vez en cuando, sentarnos y esperar su reacción. Si se acerca a nosotros para obtener caricias, se las daremos sin problemas. Sin embargo, si no lo hace deberemos dejarlo tranquilo en espera de que su comportamiento se normalice en unos días.

* Protocolo de Actuación elaborado por el Dr. Jaume Fatjo (Diplomado por el European College of Veterinary Behavioural Medicine – Companion Animals) durante el Curso de Maestría Veterinaria en el Manejo del Estrés Felino, abordaje clínico y establecimiento de un programa preventivo, ed. 2010.

③ Alimentación

Además de su comida habitual, le ofreceremos una latita de alimento Premium para gatos, una o dos veces al día, para incentivar un consumo adecuado de alimento.

Uno de los problemas que puede ocasionar el estrés en el gato es la reducción o supresión completa del consumo de alimento. **No comer es en los gatos una situación que debe detectarse y corregirse de inmediato.**

Es importante pesar tanto el alimento que se encuentra en el comedero como la cantidad de latita que come el gato cada día, para conocer con exactitud el consumo total de alimento.

④ Feromonas sintéticas

Desde hace unos años existe en el mercado un producto que imita los efectos de las feromonas o mensajeros químicos naturales que el gato utiliza para marcar y sentirse en equilibrio en su territorio (Feliway®).

Las feromonas sintéticas se aplican en el ambiente en forma un difusor eléctrico, similar a los utilizados para los ambientadores. Su efecto es reducir el grado de estrés y ansiedad del gato.

Las feromonas sintéticas no tienen ningún efecto en las personas, incluidos los niños y las embarazadas.

⑤ Señales de alarma

El estrés se manifiesta en cada gato de forma ligeramente distinta. Los síntomas observados pueden reducirse con el tiempo, pero también empeorar.

Es muy importante supervisar el comportamiento del gato y comunicarnos cualquier empeoramiento lo antes posible.

Signos claros de empeoramiento:

- Se muestra más inactivo que en días anteriores.
- Está más irritable con la familia que en días anteriores.
- No encontráis rastros de orina y heces, ni en la bandeja ni en otros lugares de la habitación o de la casa.
- No ha tocado la comida del comedero o ha consumido muy poca cantidad.
- Rechaza la comida enlatada, que antes consumía sin problemas.