



La
Guía del
perro
maduro


ROYAL CANIN

Cómo afrontar el paso del tiempo sin contratiempos

De acuerdo con todos los estudios realizados, **la esperanza de vida del perro es cada vez mayor**. Esto constituye una excelente noticia para su dueño quien, naturalmente, desea que su perro disfrute de una vida larga y saludable.

El aumento de la esperanza de vida está estrechamente relacionado con el progreso médico y con la mayor calidad de vida del animal, como resultado del profundo conocimiento que se tiene del proceso de envejecimiento.

Lejos de ser una enfermedad, en el perro (al igual que en el ser humano) la madurez constituye una etapa fisiológica con sus propias características, al igual que otras etapas de su vida.

Usted, como dueño, desempeña un papel esencial en este proceso. Si bien los signos del paso del tiempo son a menudo poco visibles, es importante detectarlos lo antes posible y comentarlos con el veterinario, quien nos podrá recomendar distintas medidas que deberán adoptarse para prevenir los efectos negativos de este proceso.

Si usted comprende y se adapta a las necesidades de su perro, redundará en un mayor bienestar para éste. En esta guía se incluye información y consejos prácticos que le ayudarán a lograr este objetivo. Es conveniente que lleve esta guía consigo cuando acuda al veterinario, para que éste pueda anotar sus comentarios en la sección correspondiente.

Índice •

- p.4-5** • **Mayor esperanza de vida**
¿Cuándo se considera que el perro ha alcanzado la madurez?
- p.6-7** • **El proceso de madurez**
Signos del paso del tiempo
- p.8-9** • **Siempre alerta**
Indicios del paso del tiempo
- p.10-11** • **Recomendaciones**
Higiene y cuidados
- **Recomendaciones**
Dieta y vida en el hogar
- p.12-13** • **Recomendaciones**
Cómo mantener a su perro en forma
- p.14-15** • **Cuidados médicos**
Su veterinario: un experto a su disposición
- p.16-17** • **Seguimiento**
del peso de su perro



• Mayor esperanza de vida

¿Cuándo se considera que el perro ha alcanzado la madurez?

En términos generales, se considera que un perro ha alcanzado la madurez cuando supera los $\frac{3}{4}$ de su esperanza de vida. La esperanza de vida varía en función de la raza y del tamaño del perro, así como del estilo de vida, la alimentación y el estado fisiológico (esto es, si el animal ha sido esterilizado o no).

Tamaño del perro	Peso	Se considera que ha alcanzado la madurez a la edad de...:
Pequeño	0-10 kg	11.48 (+/- 1.86)
Mediano	11-25 kg	10.19 (+/- 1.56)
Grande	26-45 kg	8.85 (+/- 1.38)
Gigante	A partir de 45 kg	7.46 (+/- 1.27)



Comparación de la edad entre el perro y el hombre

Si bien no hay ninguna base científica para el cálculo de la edad “humana” del perro, dado que el paso del tiempo afecta de forma diferente a las distintas razas, ciertamente ayuda a que el dueño entienda en mayor medida en qué etapa de la vida se encuentra el animal.

Edad del perro (hasta 15 kg de peso adulto)	Edad equivalente en el hombre	Edad del perro (peso superior a 45 kg)
1	20 años	2
2	28 años	3
6	52 años	7
11	64 años	9
15	80 años	10
20	100 años	11

Dado que establecer el inicio del proceso de envejecimiento/madurez no es una tarea sencilla, estas dos tablas se incluyen únicamente a modo de orientación. Sin embargo, el proceso de envejecimiento/madurez afecta de forma distinta a cada animal, y depende tanto del material genético del perro como de factores ambientales a los que éste se ve expuesto a lo largo de la vida.

Los perros de tamaño pequeño presentan una mayor esperanza de vida que los perros de gran tamaño o los perros gigantes.

En Europa, casi el 50% de los perros tienen más de 7 años de edad.

• El proceso de madurez

Los primeros signos del •• paso del tiempo

En ocasiones es difícil identificar los primeros signos del paso del tiempo en nuestro perro, con el que pasamos tanto tiempo juntos. Sin embargo usted, como propietario, es la persona que mejor conoce a su perro, por lo que nadie mejor para identificar cualquier cambio físico y/o de comportamiento que pueda constituir un indicio de los efectos del paso del tiempo...

Entre los cambios que usted puede detectar se incluyen aquellos que afectan a:

La actividad

El perro maduro muestra menos vitalidad y un **menor interés** por sus juguetes, y puede hacer gala de un **menor entusiasmo** cuando se le saca de paseo.

Menos ágil y mostrando una mayor lentitud de movimientos, quizás le cueste más realizar actividades que anteriormente no entrañaban ninguna dificultad. Por otra parte, cabe señalar que con el paso del tiempo algunos perros **tienden a dormir durante más tiempo**.



El peso corporal

El proceso de madurez también afecta al metabolismo del perro, observándose una **pérdida de músculo y la acumulación de tejido graso**. Con el paso del tiempo son mayores los riesgos asociados con el sobrepeso y la obesidad del animal.

La piel y el pelaje

Los efectos del paso del tiempo pueden constatare fácilmente en la piel y el pelaje del perro:

- Aparición de pelo gris alrededor de los ojos, en especial en el hocico,
- Pérdida de pelo, con la consiguiente pérdida de volumen,
- Pelaje con menor brillo y mayor fragilidad,
- Engrosamiento de la nariz y las almohadillas,
- En ciertas ocasiones pueden desarrollarse quistes o tumores cutáneos.

Nota: Debe tenerse en cuenta que esta lista no es exhaustiva y que los signos del paso del tiempo varían de un perro a otro, dependiendo de las enfermedades previas y de las intervenciones quirúrgicas a las que se haya sometido el perro, así como de la alimentación y el estilo de vida del animal.

Cambios de comportamiento

Al igual que en el ser humano, **el paso del tiempo afecta al cerebro del perro** y, si bien éste es un proceso natural, puede provocar alteraciones en el comportamiento del animal o afectar a algunas de sus facultades. Algunos de estos cambios son una consecuencia directa de la pérdida de memoria y del aprendizaje:

- *Desorientación (tanto dentro como fuera del hogar)*
- *Cambios en la relación entre el perro y su dueño y la familia*
- *Trastornos del sueño*
- *Menor grado de actividad*

Los sentidos de la vista, oído y olfato también pueden verse afectados por el paso del tiempo. La menor capacidad sensorial del perro puede hacer que éste duerma durante más tiempo o se muestre más agresivo o inquieto, debido a la creciente dificultad que experimenta para interaccionar con su entorno.

Si su perro presenta alguno de estos signos, acuda inmediatamente al veterinario con una lista de los cambios que ha observado. Dichos cambios de comportamiento no son inevitables: cuanto antes se detecten, más eficaz será el tratamiento

La identificación temprana de cualquier indicio del paso del tiempo

conlleva que el perro reciba el tratamiento adecuado sin ningún tipo de demora, lo que redundará en un mayor bienestar del animal.

A fin de retrasar el envejecimiento cerebral, **debe estimular al perro adecuadamente y proporcionarle un alimento adaptado a la etapa de la vida** que afronte en cada momento.

Los indicios del paso del tiempo pueden aparecer de forma gradual, y variar de un perro a otro.



Siempre ale



Peso corporal

Si es posible, debe pesar a su perro una vez al mes, recogiendo el peso corporal en la tabla incluida en esta guía (véase la página 17). Es importante comprobar el peso de forma regular, dado que cualquier pérdida o incremento de peso puede ser indicativo de una enfermedad subyacente que pueda requerir tratamiento.

Actitud del perro hacia la comida

El apetito varía a lo largo de los años, pudiéndose observar fases de relativa bulimia o anorexia, asociadas con trastornos hormonales o enfermedades orgánicas. De igual modo, una mayor sed o una mayor producción de orina pueden ser indicativos de una enfermedad endocrina o de una infección.



ta

Indicios del paso del tiempo

Piel

El **cepillado regular** constituye una excelente oportunidad para examinar la piel de su perro. En caso de que identifique cualquier bulto, rojez, irritación, nódulo o lesión cutánea deberá acudir al veterinario lo antes posible.

Resistencia ante el esfuerzo

Compruebe este parámetro (aunque no sea demasiado insistente) durante los paseos diarios o las sesiones de juego. El objeto de este ejercicio es comprobar si su perro aún puede realizar las actividades que solía hacer, sin mostrar signos de dolor, dificultad al respirar, tos o cojera.

Actitud

Si detecta **cualquier cambio en el comportamiento de su perro** (agresividad, miedo, inquietud, falta de higiene, tendencias destructivas, pérdida de entusiasmo o somnolencia) acuda lo antes posible al veterinario.

La atención y cuidados diarios representan la mejor forma de identificar lo antes posible cualquier cambio físico o del comportamiento.

Tan pronto como detecte cualquier indicio deberá acudir al veterinario para que éste realice el diagnóstico adecuado.

Recomendaciones

Higiene y cuidados

Unos buenos hábitos higiénicos redundan en un mayor bienestar del perro maduro, y también permiten detectar antes cualquier tipo de problema –recuerde, cuanto antes se inicie el tratamiento, más eficaz será éste–.

El baño

Si su perro está acostumbrado a que le bañen puede continuar con esta práctica, a menos que el veterinario le aconseje lo contrario. Asegúrese de utilizar un champú especial para perros, diseñado para un uso frecuente, y que proteja la piel y el pelaje del perro, que no solo muestran un menor brillo sino que también presentan una mayor sequedad.

El cepillado

Si el cepillado de su perro ha de realizarlo un especialista y el animal disfruta de dicha atención (por ejemplo, no requiere sedación), puede continuar con esta práctica.

Los perros maduros deben recibir los cuidados adecuados, no sólo por su bienestar, sino también por el bien de todos los miembros de la familia. Además de ser bueno para su perro, **los cuidados regulares le permitirán identificar cualquier problema en una fase temprana y consultar rápidamente con su veterinario.**

Continúe administrando a su perro tratamientos para combatir los parásitos. Una buena alimentación contribuye a que el perro presente y mantenga una higiene dental adecuada.

Piel y pelaje

El cepillado regular, además de los baños con champús especiales, contribuye a eliminar el pelo muerto y a que el pelaje del perro muestre una buena apariencia.

Cuidados de ojos y oídos

En caso de ser necesario, puede continuar limpiando los ojos y oídos de su perro con productos especializados. En algunas razas deben observarse algunos cuidados especiales. Por ejemplo, en las razas Bichón Maltés o Caniche deben recortarse los pelos que se encuentran dentro del oído para reducir el riesgo de experimentar una infección auditiva.

Tratamiento dental

En todo momento, independientemente de la edad, el perro precisa una adecuada higiene bucodental, a fin de eliminar en la medida de lo posible las bacterias responsables del mal aliento y de las enfermedades periodontales. Idealmente, el cepillado dental (utilizando cepillo y pasta de dientes, especialmente diseñados para perros) debe realizarse tres veces a la semana, si su perro está acostumbrado a ello. En ciertos casos es posible que el veterinario recomiende que el perro se someta a un proceso de ultrasonido, para la eliminación del sarro y una correcta limpieza.



Recomendaciones

Dieta y vida en el hogar



Mantener una rutina

Más que en ninguna etapa anterior, el perro maduro necesita unos hábitos y una rutina. Para evitar cualquier trastorno, asegúrese de no realizar ningún cambio en el entorno del perro: cesto, juguetes, alimentación, bebedero, horas de paseo y comidas, etc.

Comprender las nuevas necesidades de su perro

¿Su perro requiere más paz y tranquilidad, o necesita ir a orinar más a menudo? ¿Su perro tiene más dificultades a la hora de subir y bajar escaleras? Siempre que sea posible intente adaptar su comportamiento o el entorno del perro para facilitar el día a día del animal. No suprima totalmente el ejercicio, dado que contribuye a mantener la condición física y mental del perro (véanse las páginas 12-13).

Cambios en la predisposición hacia la comida

Con la edad puede observarse cierto deterioro en el sentido del gusto y del olfato del perro. En ocasiones estos cambios van acompañados de cierta predilección por sabores más dulces y olores más fuertes o incluso nauseabundos. Vele por la seguridad del perro, asegurándose de que no tiene acceso a ningún elemento tóxico y, en aras de su salud, no le proporcione dulces, dado que pueden conllevar un aumento de peso y un mayor riesgo de que el animal experimente trastornos articulares y enfermedades tales como la diabetes. Por último, asegúrese de que su perro

beba de forma regular dado que con la edad es frecuente que los perros sientan una menor sensación de sed, y una hidratación inadecuada puede provocar trastornos urinarios o estreñimiento.

¿Cuál es la alimentación más adecuada?

Actualmente se dispone de alimentos especialmente diseñados para perros maduros y perros de avanzada edad. Con un bajo contenido en grasas y mucho más apetitosos (tanto desde el punto de vista del aroma como de la textura), contienen una mayor cantidad de vitaminas, antioxidantes y otros nutrientes esenciales para mantener las funciones vitales del perro. Solicite más información al veterinario.

Una alimentación adecuada ayuda a mantener saludables la piel y el pelaje de su perro. Asegúrese de que en todo momento dispone de un bebedero con agua limpia. Consulte con su veterinario.

¿Cuánta cantidad de comida?

Dado que el perro maduro muestra un menor grado de actividad, el aporte energético de la comida debe reducirse entre un 10% y un 20%, por lo que deberá adaptar el tamaño de las raciones en consecuencia, evitando un posible incremento de peso que podría acarrear otros tipos de problemas de salud. El veterinario podrá recomendarle la ración óptima para su perro, y también puede consultar las recomendaciones que se incluyen en el envase del alimento.

• Recomendaciones

Cómo mantener •• a su perro en forma

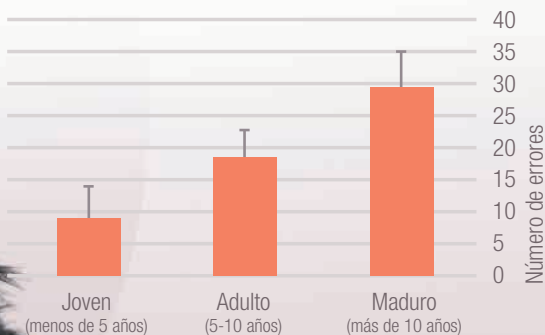
¡El ejercicio es salud!

A menos que el veterinario recomiende adoptar otras medidas, el perro maduro ha de realizar ejercicio para mantenerse saludable. Jugar, correr, explorar... estas sencillas actividades estimulan los músculos y el cerebro de su perro, y desempeñan un papel importante a la hora de mantener la calidad de vida del animal.

Nunca se es demasiado mayor para seguir aprendiendo

Dicen que si algo no se practica se acaba olvidando... y ese es el caso con los perros, en los que el aprendizaje de nuevos ejercicios constituye una buena forma de mantener activa su memoria. Los perros de edad avanzada suelen responder positivamente si se les presta atención, incluso aunque no la hayan solicitado. Además, pasar tiempo con su perro fortalece la relación que mantiene con usted. No sea demasiado exigente y permita que descanse cuando lo necesite. Por otra parte, dado que las capacidades cognitivas disminuyen con la edad, el perro maduro requiere ciertas dosis de paciencia (véase la tabla que se muestra a continuación).

Disminución de las capacidades cognitivas en el perro maduro. Porcentaje de errores de aprendizaje de una nueva tarea



Aprendizaje de las diferentes formas de los objetos
Fuente: Su et al. (1998).



Los paseos pueden ser más cortos pero realizarse con más frecuencia.

El contacto con otros perros debe mantenerse en un entorno tranquilo.

En caso de que su perro deba permanecer solo durante mucho tiempo en su casa, deje las cortinas abiertas o la televisión encendida, de tal forma que tenga objetos en movimiento con lo que entretenerse.

Para estimular su curiosidad, utilice juguetes nuevos regularmente.



Cuidados médicos

• Su veterinario: un

Como ya se ha explicado anteriormente, con el paso del tiempo su perro puede sentir un menor o mayor grado de molestia. Algunos problemas, si se detectan en una fase temprana, pueden tratarse o aliviarse considerablemente, posibilitando que el proceso de madurez transcurra de forma natural. Recuerde que el veterinario conoce perfectamente las necesidades de su perro en cada una de las etapas de su vida, por lo que es conveniente que acuda a su consulta al menos una o dos veces al año. Sólo un veterinario puede realizar una revisión completa del perro y recomendar cualquier exploración adicional que pueda requerirse.

Durante la consulta no dude en realizar cualquier pregunta sobre los efectos del paso del tiempo, y trate temas como la esperanza de vida, la alimentación o el ejercicio adecuado para su perro.

experto a su disposición

La consulta con el veterinario, paso a paso

Tanto con perros maduros como con perros de mayor edad pueden adaptarse una serie de medidas preventivas que posibilitan que esta etapa de su vida sea lo más confortable posible.

Durante la consulta con el veterinario éste realizará una revisión completa de su perro:

- Examen dental
- Revisión de ojos y oídos
- Exploración de la piel
- Control de peso



- Monitorización de la función cardíaca y la función pulmonar
- Vacunas de refuerzo
- Análisis de sangre
- Análisis de orina

Prepare la visita de antemano

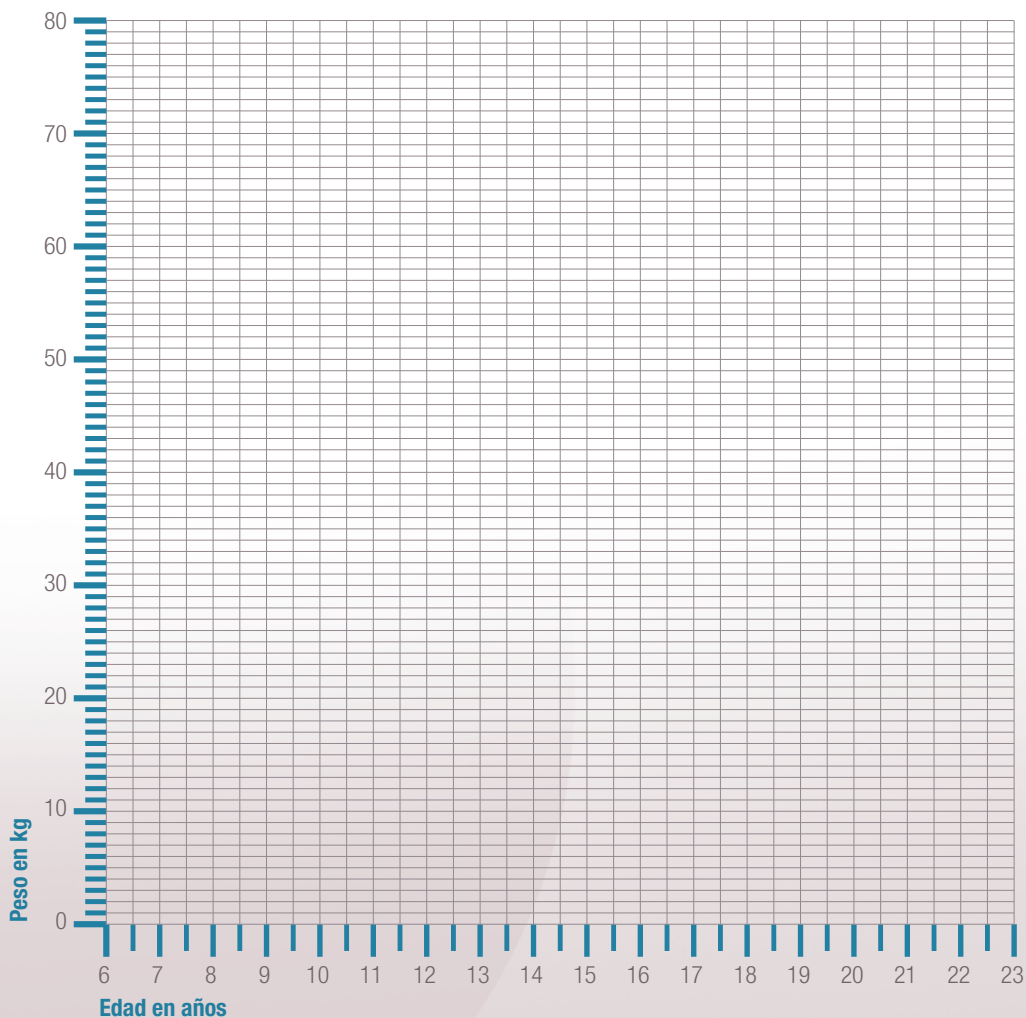
Usted conoce a su perro mejor que nadie (carácter, hábitos, habilidades...), por lo que sus observaciones resultarán de gran utilidad al veterinario a la hora de detectar cualquier posible problema en una fase temprana y determinar el tratamiento adecuado.

Antes de la consulta con el veterinario considere las siguientes cuestiones:

	Sí	No
• ¿He observado algún cambio en el comportamiento de mi perro?	☐	☐
• En caso afirmativo, ¿ha sido un cambio repentino o gradual?	☐	☐
• ¿Duerme tan bien como antes?	☐	☐
• ¿En alguna ocasión se muestra agresivo?	☐	☐
• ¿En ocasiones lame objetos o a personas de forma compulsiva?	☐	☐
• ¿Se muestra inquieto, en especial cuando me dispongo a irme?	☐	☐
• ¿En algún momento se desorienta?	☐	☐

Seguimiento

del peso de su perro





● Informe de revisión del perro maduro ●●

Fecha:.....

Raza:..... Edad:.....

Hallazgos durante la exploración clínica

Estado de hidratación:.....

Temperatura:

Cavidad bucal:.....

Ojos:

Oídos:

Piel y pelaje:

Sistema respiratorio:

Sistema cardiovascular:.....

Sistema digestivo:.....

Sistema osteoarticular:

Ganglios linfáticos:

Sistema reproductor:.....

Sistema nervioso:.....

Otros:

Apetito:

Ingesta de agua:

Tolerancia frente al ejercicio:.....

Función cognitiva:

Resultados analíticos:.....

.....

Análisis de orina:

.....

Resultados de otras pruebas exploratorias:.....

Condición física



☐ PESO INFERIOR AL NORMAL ☐ DELGADO



☐ IDEAL



☐ SOBREPESO



☐ OBESO

Conclusión

Su perro está bien de salud.

- ☐ El proceso de envejecimiento puede alterar sus órganos vitales y la función cerebral, así como debilitar sus músculos.
- ☐ Una dieta adaptada a sus necesidades puede contribuir a mantener su estado de salud y calidad de vida a medida que pasan los años.

Recomendaciones nutricionales del veterinario: **SENIOR CONSULT**

☐ **MATURE**
(en lata)

☐ **MATURE**
SMALL DOG < 10 kg

☐ **MATURE**

☐ **MATURE**
LARGE DOG > 25 kg

☐ Otros

Ración diaria: g/día Esta cantidad deberá distribuirse en comidas/día

Se recomienda encarecidamente pesar las raciones de alimento

Recomendaciones relativas al ejercicio que ha de realizarse:

Su perroha sido diagnosticado con:.....

- ☐ Una dieta adaptada a sus necesidades puede complementar el tratamiento de las distintas enfermedades y contribuir a mantener una buena calidad de vida.

Recomendaciones nutricionales del veterinario:

Nombre de la dieta:

Ración diaria: g/día Esta cantidad deberá distribuirse en comidas/día

Medicaciones:

Recomendaciones relativas al ejercicio que ha de realizarse:

Fecha de la próxima consulta:.....

No dude en ponerse en contacto con su veterinario o con el personal de la clínica si desea información adicional.