

## **EL MIEDO A LOS PETARDOS**

Ya queda poco para San Juan, y muchas de nuestras mascotas tiene miedo a los petardos. Por este motivo, es importante que los preparemos y nos preparemos para este día.

### **¿QUE ES EL MIEDO, Y LAS FOBIAS?**

El miedo es una respuesta adaptativa que permite a los animales evitar situaciones que ellos perciben como peligrosas o perjudiciales. Por ejemplo, es normal que nuestras mascotas se escondan cuando se las enfrenta a situaciones nuevas.

¿Pero, qué diferencia hay con las fobias? Las fobias son respuestas de miedo exageradas, superiores a los estímulos que las provocan, y que interfieren en la actividad normal de los individuos.

### **¿CUAL ES EL ORIGEN?**

El miedo tiene muchas causas y normalmente es la combinación de varias o de todas ellas. Por ejemplo:

Una mala sociabilización

Malas experiencias o experiencias traumáticas

Comportamientos aprendidos o que nosotros mismos hemos reforzado

Componente genético

### **¿CÓMO LO DETECTAMOS?**

Cuando un animal tiene miedo, lo primero que intenta hacer es escapar del estímulo. Es por este motivo, que por ejemplo, se esconden. ¿Pero, qué pasa si no pueden evitarlo, como en el caso de los petardos? En esta situación lo que se produce es una respuesta de estrés y podemos observar que vocaliza, jadea, va arriba y abajo, realiza sus necesidades en casa o se pone agresivo.

### **¿QUÉ PODEMOS HACER?**

#### **Crear una zona segura:**

¡Lo primero que tenemos que hacer y lo antes posible! Nunca esperar al último momento.

Tenemos que encontrar un sitio donde nuestra mascota pueda esconderse. Podemos usar un sitio que el ya use habitualmente para esconderse como, debajo de la cama, dentro la bañera, en una habitación, o podemos crear una zona nueva.

Si queremos crear una zona nueva, lo primero que tenemos que escoger es una habitación lo más insonorizada posible. Lo podemos acostumbrar a entrar dentro de un transportin o una caja de cartón y cubrirlo con una manta. Para hacer que entren dentro de la caja o transportin podemos utilizar comida o juguetes. La finalidad es que sea un sitio positivo, seguro y que se sienta relajado.

¡Es muy importante que nunca lo obliguemos a entrar y una vez dentro que no le molestemos ni obliguemos a salir!

#### **Como actuaremos nosotros:**

Tenemos que evitar a toda costa reforzar las conductas de miedo. No tenemos que intentar tranquilizarlo, ni acariciarlo o hablarle. Pero tampoco tenemos que castigarle aunque ladre, aúlle o rompa cosas.

Tenemos que estar tranquilos, demostrando serenidad y que no pasa nada, que puede estar tranquilo.

#### **Desensibilización:**

Ayudados por etólogos (veterinarios especialistas en comportamiento) podemos conseguir que nuestra mascota supere muchos de sus miedos. Por ejemplo, hay CD's que reproducen sonidos desagradables que bien usados nos pueden ayudar. Consúltenos y le informaremos.

#### **Nutracéuticos y feromonas:**

Son productos que administrados con antelación pueden ayudarnos. Por ejemplo, Adaptil (feromonas), Zylkene, Kalmaid (nutracéutico). Consúltenos

#### **Medicación:**

Existen fármacos denominados psicofármacos que pueden ayudar a nuestra mascota a estar más tranquila y a disminuir la ansiedad. Siempre se tiene que administrar bajo la supervisión de un veterinario. Podemos asesorarlos.

#### **LO QUE NUNCA DEBE HACERSE:**

- Nunca tenemos que dejar a los animales en los patios o balcones sin ningún sitio donde poder esconderse.
- Nunca tenemos que castigar las manifestaciones de miedo.
- Nunca tenemos que recompensar las actitudes de miedo.
- No tenemos que intentar acostumbrar de manera rápida a nuestra mascota a los petardos.
- No recomendamos el uso de la "pastilla de los petardos". Esta pastilla contiene acepromacina. Se trata de una sustancia que impide que nuestra mascota pueda moverse o expresar/manifiestar miedo, pero él/ella continua teniendo miedo y estando angustiado.